

Freikörperkultur



Một phụ nữ đang khỏa thân lội hồ ở Đức

Freikörperkultur (**FKK**) là một nền văn hóa xã hội và quan niệm sức khỏe bắt nguồn từ Đế quốc Đức, sự khởi đầu của Freikörperkultur là một phần lịch sử của phong trào xã hội Lebensreform vào cuối thế kỷ XIX[1][2][3]. Thuật ngữ *Freikörperkultur* có nghĩa là văn hóa tự do thân thể, bao gồm sự kết nối các khía cạnh sức khỏe của việc khỏa thân phơi nắng, hưởng không khí và ánh nắng mặt trời, phong trào này diễn ra với ý định cải cách cuộc sống và xã hội[1]. Nó giống một phần với văn hóa khỏa thân, chủ nghĩa trần trụi và chủ nghĩa khỏa thân theo nghĩa khỏa thân bình thường của mọi người và gia đình trong thời gian rảnh rỗi, trong hoạt động thể thao và cuộc sống hàng ngày[1].



Một khu rừng được đánh dấu "N"

Đến thế kỷ XX, văn hóa khỏa thân ngoài trời công cộng thì "*ở ngoài trời thật tuyệt vời*" và những lợi ích của nó đối với sức khỏe cộng đồng đã nở rộ ở Đức như một giải pháp thay thế cho những căng thẳng và lo lắng của cuộc sống đô thị, và áp lực của xã hội công nghiệp hóa[1][3]. Ngày nay, chỉ có một số hạn chế pháp lý đối với việc khỏa thân nơi công cộng ở Đức. Theo thuật ngữ "*chủ nghĩa tự nhiên*" (*Naturism*) và "*chủ nghĩa khỏa thân*" (*Nudism*) hiện nay nó đã lan rộng trên toàn thế giới, với các hiệp hội và môi trường giải trí công cộng được chỉ định ở nhiều quốc gia ở châu Âu, Bắc Mỹ và Nam Mỹ, châu Úc, châu Phi, châu Á và Caribe[4] nơi diễn ra phong trào này quy mô nhất vẫn được ghi nhận ở khu vực các nước nói tiếng Đức và Scandinavia[5].

Văn hóa khỏa thân đã tồn tại lâu đời ở Đức như đó là một nét văn hóa tiêu biểu của người Đức. Từ cuối thế kỷ XIX, rất nhiều người dân nước này tin rằng không mặc quần áo cho dù là đồ lót, khi bơi lội sẽ có lợi cho sức khỏe. Tổ chức về FKK đầu tiên ở Đức được thành lập năm 1898, hướng tới việc chăm sóc và cải thiện sức khỏe. Sau đó văn hoá này nhanh chóng phổ biến ở các vùng lân cận Berlin, vùng biển Bắc và biển Baltic. Ngày nay du khách được phép để mình trần tại nhiều khu vực tắm suối khoáng, xông hơi hay trung tâm chăm sóc sức khỏe cũng như bãi biển nơi mọi người với mọi vóc dáng đều cảm thấy thoải mái khi trút bỏ trang phục nhưng không

hề liên quan đến tình dục và cũng không hướng đến vẻ ngoài, văn hóa khỏa thân có ý nghĩa hoàn toàn trái ngược với những quảng cáo khiêu dâm hay quan điểm chung của xã hội khác mà với nhiều nơi khác nếu ai đó được trông thấy đang khỏa thân ở nơi công cộng, họ có thể bị coi như một kẻ trụy lạc. Xu hướng mang tính tự nhiên này mang thông điệp rằng con người hãy tự tin với cơ thể của mình, mọi người đều bình đẳng[6].

Chú thích

1. ^ a b c d Loxton, Richard (2019). "Why Germany's nudist culture remains refreshing" (bằng tiếng Anh). Bonn: Deutsche Welle. Truy cập ngày 24 tháng 7 năm 2021.
2. ^ Becker, Claudia (ngày 6 tháng 8 năm 2013). "Geschichte, FKK in Deutschland: Nacktgymnastik ist die beste Triebsteuerung" [History, FKK in Germany: Nude gymnastics is the best drive control] (bằng tiếng Đức). Berlin: DIE WELT. Truy cập ngày 3 tháng 3 năm 2022.
3. ^ a b Krell, Maria (ngày 21 tháng 4 năm 2021). "Geschichte der Freikörperkultur: Die nackte Wahrheit" [History of the Free Body Culture: The Naked Truth] (bằng tiếng Đức). Heidelberg: Spektrum der Wissenschaft Verlagsgesellschaft mbH. Truy cập ngày 8 tháng 5 năm 2023.
4. ^ *International Naturist Federation; WORLD NATURIST GUIDE* (bằng tiếng Pháp, Đức, và Anh) (ấn bản thứ 22). Norwich, Vermont, USA: Elysium Growth Press. 1994. ISBN 9781555990497. Bản gốc lưu trữ ngày 1 tháng 7 năm 2023. Truy cập ngày 1 tháng 7 năm 2023.
5. ^ Hile, Jennifer (ngày 21 tháng 7 năm 2004). "The Skinny on Nudism in the U.S." *National Geographic News*. Bản gốc lưu trữ ngày 28 tháng 7 năm 2017. Truy cập ngày 17 tháng 7 năm 2018.
6. ^ Văn hóa khỏa thân ở Đức trong mắt du khách (https://vnexpress.net/van-hoa-khoa-than-o-duc-trong-mat-du-khach-3992476.html)

Tham khảo

- Anderson, Howard (2016). *Why Nude?: Thoughts and Reflections on Social Nudity*. RFI Technical Services. ISBN 978-0-9572432-3-1.
- Choin, Mireille (2002). *Wereldgids naturisme 2002-2003* [*World naturist handbook 2002-2003*] (bằng tiếng Hà Lan) (ấn bản thứ 26). Diegem, Belgium: Wolters Kluwer. ISBN 978-90-5583-833-2. OCLC 66965885.
- Hau, Michael (2003). *The Cult of Health and Beauty in Germany: A Social History, 1890-1930*. University of Chicago Press. ISBN 978-0-226-31974-2.
- Oosterhuis, Harry (1992). *Homosexuality and male bonding in pre-Nazi Germany: the youth movement, the gay movement, and male bonding before Hitler's rise : original transcripts from Der Eigene, the first gay journal in the world*. Hubert Kennedy biên dịch. Harrington Park Press. ISBN 9781560230083.
- Ross, Chad (2005). *Naked Germany: health, race and the nation*. Berg. ISBN 978-1-85973-861-0.
- Toepfer, Karl Eric (1997). *Empire of Ecstasy: Nudity and Movement in German Body Culture, 1910-1935*. University of California Press. ISBN 978-0-520-91827-6.

Liên kết ngoài

- www.DFK.org (https://www.dfk.org/) "Deutscher Verband für Freikörperkultur", earliest & largest German NGO for FKK
- www.inf-fni.org (https://inf-fni.org/) INF-FNI, International Naturist Federation
- German Naturist Federation DFK homepage (http://www.dfk.org/)
- International Naturist Federation INF homepage (http://www.inffni.org/)
- German Naturist Federation Youth Section fkk-jugend e.V. homepage (http://www.fkk-jugend.org/)